

Gustavas Kulturfabrikk



VELKOMMEN til Kreativ Mix i SFO!
-ledet av kunstner og pedagog Hilde Gustava Ovesen,
fabrikksjef Gustavas kulturfabrikk.

Varighet og omfang:
En samling pr. uke kl. 14.00 – 15.30 i 6 uker

"Kurset som har som mål å trimme ferdigheter, gledesmuskler og kreativitet gjennom aktiviteter og samspill i trygge rammer!"

***** STRUKTUR pr. kursdag *****

FORRETT

Oppvarming

- ✓ Vi utfører enkle og artige øvelser og aktiviteter med veiledning.
Her krydrer vi med **lav** terskel, samt humor og varme.
- ✓ Inspirasjon fra musikkens verden (PS: Ta med favoritt CD/ låt)

HOVEDRETT

Aktivitetsmeny

- ✓ **Fantasere, tegne, fabulere, transformere, kreere, danse, dramatisere, spekulere, leke...**
- ..
 - a) DRAMATISERE / DANSE, lage fiktiv "musikkvideo"
 - b) LAGE "KULISSE" til "musikkvideoen"
 - c) Oljepastel-tegninger: TRE SOLPOSISJONER (morgenrøde, daggry, soloppgang) med tekst fra musikken
 - d) Danse salsa og reggaton
 - e) Avslapning med høytlesning/ dagens ord

MELLOMRETT

Rydde og kort presentasjon av hva en har gjort og hva som er planen for neste møte.

DESSERT

Avslapning med høytlesning og musikk.

PRAKTISK INFO:

Ha med

- **tøy / forklær** som man kan få flekker på.
- matpakke, frukt og drikkeflaske
- CD med favorittmusikk
- tegneseriefavoritt/ magasin eller bok
- bilde av familie/ kjæledyr
- ta med gamle **hatter**/ luer fra loft/kjeller, samt **solbriller**.

Hele gruppen består av max 12 barn.

KONTAKTINFO:

hilde@gustavaskulturfabrikk.no

Tlf: 95840647