

På helsestasjonen arbeider det helsesykepleier, lege, jordmor, barnepleier og merkantil/sekretær. Vi samarbeider med andre instanser og tjenester ved behov. Dette kan være fysioterapeut, habiliteringstjenesten, barnehager og Stangehjelpa.

| <u>Adresse</u> | <u>Telefon</u> | <u>Åpningstider</u> | <u>E-post & nettside</u> |
|--|----------------|---|--|
| Besøksadresse: Dr. Thorshaugsveg 25, 2335 Stange Postadresse: Postboks 214 2336 Stange | 62562333 | Hverdager 08.30-14.30 Åpen veietid mandager 12.00-13.00 Åpen trefftid med fysioterapeut mandager 12.00-13.00 | www.stange.kommune.no post@stange.kommune.no |



Velkommen til
helsestasjonen

Helsestasjonsprogrammet

| | |
|--------------------|--|
| Hjemmebesøk | Tilbud til alle med nyfødt baby. For å bli kjent med dere kommer helsesykepleier på hjemmebesøk, og gir veiledning og informasjon, samt svarer på det dere lurer på. |
| 6 uker | Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre. |
| 3 måneder | Individuell helseveiledning ved helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre. |
| 4 måneder | Gruppekonsultasjon med fysioterapeut og helsesykepleier. |
| 5 måneder | Individuell helseveiledning ved helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre. |
| 6 måneder | Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier. |
| 8 måneder | Helseveiledning ved helsesykepleier. |
| 10 måneder | Helseveiledning ved helsesykepleier. |
| 12 måneder | Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre. |
| 15 måneder | Helseveiledning ved helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre. |
| 18 måneder | Helseveiledning ved helsesykepleier. |
| 2 år | Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier. |
| 4 år | Individuell helseveiledning av helsesykepleier og synsundersøkelse. |
| Førskole | Hørselstest. |

Tilbud ved helsestasjonen

Helsestasjonstjenesten i Stange kommune er en del av virksomheten Barn og Familie. I følge Helse og omsorgstjenesteloven har barn rett til nødvendig helsehjelp i form av helsekontroller i den kommunen barnet bor og oppholder seg. Foreldrene plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroller. Helsestasjonens formål er å fremme barns helse og forebygge sykdom. Tilbudet omfatter alle barn og småbarnsfamilier.

Barselgrupper Dette er et frivillig tilbud på helsestasjonen til nybakte foreldre. Hensikten er å treffe andre foreldre og danne nettverk. Dere vil få invitasjon i posten.

Marte Meo Vi har helsesykepleier som er utdannet Marte Meo terapeut. Hensikten med Marte Meo er å skape godt samspill mellom foreldre og barn. Godt samspill legger grunnlaget for god utvikling hos barnet. Metoden baserer seg på bruk av video. Har dere utfordringer i forhold til f.eks: spising, soving, grensesetting, søskensjalousi, urolige barn? Ta kontakt med deres helsesykepleier. Tilbudet er gratis.

Home-Start Familiekontakten Et frivillig tilbud til småbarnsfamilier med minst ett barn under skolealder. Vi tilbyr støtte og veiledning til familier som selv ønsker dette. Det er familien selv som definerer behovet. Hjelpen gis av godkjente familiekontakter (frivillige) som besøker familiens hjem en gang pr. uke over en periode. Tilbudet er gratis.

Stangehjelpa, avdeling for familiehjelp, rus og psykisk helse
Egen brosjyre.

Viktig informasjon Har du sykt barn ønsker vi at du ringer og bytter time. Vi ønsker besøk av friske barn på helsestasjonen, slik at vi unngår smitte. Ta heller ikke med syke søsken på helsestasjonen.

