



*Prosedyre for* Oppfølging av barn/ungdom med overvekt/fedme eller med risiko for å utvikle overvekt/fedme

*Utarbeidet av* Cecilie Dangmann

*Godkjent av* [KLIKK HER]

*Sist endret* [KLIKK HER]

*Opprettet dato* [KLIKK HER]

*Godkjent dato* [KLIKK HER]

mal versjon 22.12.04

## 1. Hensikt

- Å definere gruppen med behov for oppfølging
- Å sikre lik informasjon og oppfølging av de med definerte behov
- Å forklare ansvarsfordeling for oppfølging
- Å definere oppfølgingstilbud tilgjengelig

## 2. Omfang

Helsesøstertjenesten, ergo- og fysioterapitjenesten

## 3. Ansvar for prosedyren

Ledende helsesøster

## 4. Definisjoner

Overvekt – isoKMI>25

Fedme – isoKMI>30

Risiko for utvikling av overvekt/fedme – barn/ungdom som viser en negativ utvikling i vekt

## 5. Arbeidsbeskrivelse

Alt arbeid skal skje i henhold til nasjonale retningslinjer

Overvekt/fedme hos barn/ungdom har best sjanse for å lykkes gjennom en langvarig, tverrfaglig oppfølging

### Den første samtalen

Den fagpersonen som først definerer et overvekt/fedme problem har ansvar for å tilby samtale med foreldre. Samtalen kan skje på samme tidspunkt eller senest innen en måned. Forslag til oppsett av samtalen finnes her... samtalen skal inneholde:

- Motivasjon for å gjøre en endring nå
- Bevisstgjøring av at endring kan ta tid, og at små langvarige endringer er best

---

*Prosedyre for* [KLIKK HER OG SKRIV]

*godkjent*[KLIKK HER OG SKRIV DATO]

- Vurdering av behov for henvisning
- Informasjon om muligheter for oppfølging og langsiktighet av denne
- Informasjon om aktivitetsgrupper

De som ikke vil ha oppfølging/samtale, skal veies/måles igjen om 6 mnd og behovet for oppfølging revurderes. Den som skal ha samtalen vurderer om barnet/ungdommen bør være tilstede i samråd med foreldrene.

### **Videre oppfølging**

Det finnes forslag til videre samtaler her...

Det er anbefalt månedlig oppfølging i en periode, deretter vurderes dette igjen

Videre oppfølging skal inkludere:

- kartlegging i henhold til nasjonale retningslinjer
- oppfølging/behandling i henhold til nasjonale retningslinjer
- Vurdering om ansvarsgruppe og individuell plan er en hensiktsmessig arbeidsmetode

Lenker:

Aktivitetsgruppe

Tilbud for familien

## **6. Referanser**

Faglige retningslinjer for oppfølging av barn og unge med overvekt/fedme, helsedirektoratet  
IsoKMI skjema for barn 2-18 år

---

Prosedyre for [KLIKK **HER** OG SKRIV]

godkjent[KLIKK **HER** OG SKRIV DATO]

## 7. Vedlegg

[KLIKK **HER** OG SKRIV ]

---

*Prosedyre for [KLIKK **HER** OG SKRIV]*

*godkjent[KLIKK **HER** OG SKRIV DATO]*