



STANGE KOMMUNE

Helse- og sosialtjenesten

[KLIKK HER OG SKRIV virksomhet]

Prosedyre for FRA ØNSKE TIL HANDLING

Gjennomføring av aktivitetsgrupper for familier med barn/ungdom med overvekt/fedme eller med risiko for å utvikle overvekt/fedme

Utarbeidet av Cecilie Dangmann

Godkjent av

Sist endret [KLIKK HER]

Opprettet dato 27.02.09

Godkjent dato [KLIKK HER]

mal versjon 22.12.04

1. Hensikt

Å klargjøre målsetninger for aktivitetsgrupper

Å redegjøre for inkluderingskriterier

2. Omfang

Helsesøstertjenesten, ergo- og fysioterapitjenesten

3. Ansvar for prosedyren

Ledende helsesøster

4. Definisjoner

Overvekt – isoKMI>25

Fedme – isoKMI>30

Risiko for utvikling av overvekt/fedme – barn/ungdom som viser en negativ vektutvikling

5. Arbeidsbeskrivelse

- Målsetning for gruppene er at foreldre og barn finner felleskap med andre i gruppen, opplever glede og mestring i felles aktivitet, får hjelp til å starte en endring. Fokus er på praktisk læring ved å oppleve og dele erfaringer, inspirasjon og motivasjon til endring.
- Gruppen vil være en fin begynnelse eller del av en individuell oppfølging der hovedtanken er å få ønsket om endring til å bli handling.
- Alle familier i Stange kommune som har barn/ungdom med definert overvekt/fedme kan få delta i gruppene.
- Barnet /ungdommen må ha noen som følger opp behandlingen i kommunen samtidig
- Ungdommen/foreldre skal ha blitt kartlagt, vurdert for eventuelle henvisninger og hatt samtale 1 (link)

Prosedyre for [KLIKK HER OG SKRIV]

godkjent[KLIKK HER OG SKRIV DATO]

- Familien får tilbud om aktivitetsgruppe (brosjyre) og den som har ansvar for oppfølgingen melder dem på. Familien blir da kontaktet/tilsendt informasjon
- Den som har ansvar for oppfølgingen deler ut en anbefaling til arbeidsgiver om at foreldrene bør få fri en time til å delta på gruppe 5 ganger (lenke)
- Gruppene treffes 4 ganger på to måneder, og har en oppfølgingsgruppe etter tre måneder
- Gruppene følger en fast fremdrift i tema og innhold
- Gruppene ledes av helsesøster, fysioterapeut, ergoterapeut, evt andre med opplæring og kompetanse som er relevant
- Hele familien kan gjerne delta, minimum ett barn og en forelder
- Det er plass til minimum 4 og maksimum 8 familier i gruppene
- Gruppene starter når det er nok påmeldte, ca to ganger i året for eksempel mars og september
- Tidspunkt: for eksempel 15-16.30
- Pris: 250 kr for en familie for alle samlingene. Dette inkluderer servering av mat, leie av skrittellere, kokebok fra helsedirektoratet og premie til barnet. Eventuell inngang på svømmehall eller annet om gruppen ønsker å gjøre må betales av den enkelte.

Lenker:

Anbefaling

Brosjyre

Samtaler

Prosedyre for oppfølging

Innhold i aktivitetsgruppene

6. Referanser

Faglige retningslinjer for oppfølging av barn og unge med overvekt/fedme (høringsutkast)

IsoKMI skjema for barn 2-18 år

Prosedyre for [KLIKK HER OG SKRIV]

godkjent[KLIKK HER OG SKRIV DATO]

7. Vedlegg

[KLIKK **HER** OG SKRIV]

*Prosedyre for [KLIKK **HER** OG SKRIV]*

*godkjent[KLIKK **HER** OG SKRIV DATO]*