

# Spørsmål om korona

**Ønsker du å bidra som frivillig ?** Her kreves ingen forkunnskaper, kun hjerte for andre og et ønske om å utgjøre en forskjell. Oppdragene vil være konkrete og gjennomførbare for de fleste som er friske, og som har tid og anledning til å hjelpe. Les mer på våre hjemmesider [www.stange.kommune.no/frivillig](http://www.stange.kommune.no/frivillig) eller ta kontakt med frivilligsentralen på **62 57 61 79**, hverdager og lørdager 10-14.

## Viktige telefonnummer:

### Hamarregionen koronatelefon

**477 70 075** Hverdager kl. 09 – 18. Helg, helligdager i påsken og onsdag 8. april kl. 11 – 17. Kontakt fastlegen i kontortiden.

### Legevakt

**116117** Døgnåpent. Ring 113 når det er akutt og står om liv. Ring fastlegen i kontortiden.

### Nasjonal koronatelefon

**815 55 015** Helsedirektoratet - [helsenorge.no](http://helsenorge.no)

### NAV Stange

**55 55 33 33** Bruk først og fremst [nav.no](http://nav.no).  
**412 37 951** Hverdager 10-14 (onsdag 09.04 er det åpent 9-11), for akutte behov knyttet til økonomisk sosialhjelp.

### Stange kommune

**62 56 20 00** Hverdager 08.45-15.30. Rådhuset er stengt. Ta kontakt på telefon eller epost: [post@stange.kommune.no](mailto:post@stange.kommune.no)

## Hjelpetelefoner

### Kontakttelefon for barn og unge

**948 798 95** Man-fre 08-18. Barn og unge i INNLANDET som er bekymret og eller har spørsmål om korona.

### Barneverntjenesten

**905 42 305** (hverdager 08.30-15.) **404 04 015** (utenfor kontortiden)

### Alarmtelefon for barn og unge

**116 111** Nødtelefon for barn og unge som har det vanskelig hjemme.

### Stangehjelpa

**62 56 23 00** Hverdager 08-15.30

### Røde Kors (hjelp til handling)

**911 16 607** - Stange Røde kors

**938 22 384** - Romedal/Vallset Røde kors

