

På helsestasjonen arbeider det helsesykepleier, lege, jordmor og merkantil/ sekretær. Vi samarbeider med andre instanser og tjenester ved behov.

<u>Adresse</u>	<u>Telefon</u>	<u>Åpningstider</u>	<u>E-post &amp; nettside</u>
Besøksadresse: Dr. Thorshaugsveg 25, 2335 Stange Postadresse: Postboks 214 2336 Stange	62562333	Hverdager 08.30-14.30 Åpen veietid mandager 12.00-13.00 Åpen trefftid med fysioterapeut mandager 12.00-13.00	<a href="http://www.stange.kommune.no">www.stange.kommune.no</a> <a href="mailto:post@stange.kommune.no">post@stange.kommune.no</a>



## Velkommen til helsestasjonen

Helsestasjonstilbud til barn  
som er født for tidlig



## Helsestasjonsprogrammet

<b>Hjemmebesøk</b> innen 1 uke etter hjemkomst	Tilbud til alle med nyfødt baby. For å bli kjent med dere kommer helsesykepleier på hjemmebesøk, og gir veiledning og informasjon, samt svarer på det dere lurer på.
<b>Barnets alder:</b>	
<b>6 uker</b>	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre, og anbefalinger for premature.
<b>8-9 uker</b>	Vekt og helseveiledning ved helsesykepleier ved behov.
<b>3 måneder</b>	Individuell helseveiledning ved helsesykepleier og evt. Lege hvis ikke 6 ukers kontakten ble gjennomført på helsestasjonen. Vaksine se egen brosjyre
<b>4 måneder</b>	Gruppekonsultasjon med fysioterapeut og helsesykepleier, og/eller individuell konsultasjon med fysioterapeut/helsesykepleier.
<b>5 måneder</b>	Individuell helseveiledning ved helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre.
<b>6 måneder</b>	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier.
<b>7 måneder</b>	Helseveiledning ved helsesykepleier
<b>8 måneder</b>	Helseveiledning ved helsesykepleier.
<b>10 måneder</b>	Helseveiledning ved helsesykepleier.
<b>12 måneder</b>	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre.
<b>15 måneder</b>	Helseveiledning ved helsesykepleier. Vaksine, se egen brosjyre.
<b>18 måneder</b>	Helseveiledning ved helsesykepleier.
<b>2 år</b>	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier.
<b>3 år</b>	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier.
<b>4 år</b>	Individuell helseveiledning av helsesykepleier og synsundersøkelse.
<b>5 år</b>	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesykepleier.

## Tilbud ved helsestasjonen

Helsestasjonstjenesten i Stange kommune er en del av virksomheten Barn og Familie. I følge Helse og omsorgstjenesteloven har barn rett til nødvendig helsehjelp i form av helsekontroller i den kommunen barnet bor og oppholder seg. Foreldrene plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroller. Helsestasjonens formål er å fremme barns helse og forebygge sykdom. I vår kommune tilbyr vi fortidligfødte barn et eget program som innbefatter kontakt med helsesykepleier, lege, fysioterapeut og evt. HIPPT. (Hedmarken interkommunale pedagogisk psykologisk tjeneste)

**Barselgrupper** Dette er et frivillig tilbud på helsestasjonen til nybakte foreldre. Hensikten er å treffe andre foreldre og danne nettverk. Dere vil få invitasjon i posten.

**Marte Meo** Vi har helsesykepleier som er utdannet Marte Meo terapeut. Hensikten med Marte Meo er å skape godt samspill mellom foreldre og barn. Godt samspill legger grunnlaget for god utvikling hos barnet. Metoden baserer seg på bruk av video. Har dere utfordringer i forhold til f.eks: spising, soving, grensesetting, søskensjalousi, urolige barn? Ta kontakt med deres helsesykepleier. Tilbudet er gratis.

**Home-Start Familiekontakten** Et frivillig tilbud til småbarnsfamilier med minst ett barn under skolealder. Vi tilbyr støtte og veiledning til familier som selv ønsker dette. Det er familien selv som definerer behovet. Hjelpen gis av godkjente familiekontakter (frivillige) som besøker familiens hjem en gang pr. uke over en periode. Tilbudet er gratis.

**Viktig informasjon** Har du sykt barn ønsker vi at du ringer og bytter time. Vi ønsker besøk av friske barn på helsestasjonen, slik at vi unngår smitte. Ta heller ikke med syke søsken på helsestasjonen.

