



Redigert 241117

Organisering av- og innhold i dagaktivitetstilbud for personer med demens/kognitiv svikt

Dagaktivitetstilbudet er beregnet for deg som på grunn av demens/kognitiv svikt har behov for en trygg møteplass der du får tilbud om aktiviteter tilrettelagt for deg.

Tilbudet kan også gis som avlastning for nære pårørende, slik at du kan ha mulighet for å bo hjemme så lenge som mulig.

På dagaktivitetstilbudet jobber det personale med kunnskap om demens/kognitiv svikt.

Når du vurderer å søke plass får du og din nærmeste pårørende tilbud om å komme på besøk på dagaktivitetstilbudet, slik at dere sammen kan hilse på personalet og gjøre dere litt kjent med tilbudet.

Vedtak om plass fattes av Tjenesteenheten, og tildeling foregår etter fastsatte kriterier beskrevet i «Tjenestebeskrivelse for dagaktivitetstilbud for personer med demens/kognitiv svikt»

Tilbudet gis i aktivitetslokaler ved henholdsvis;

- Stange helse- og omsorgssenter
- Ottestad bo- og servicesenter
- Vallset bo- og servicesenter.

På dagaktivitetstilbudet er det grupper for seks til åtte personer.

Innholdet i tilbudet styres av det som er viktig for deg. Tilbudet skal bidra til å opprettholde dagliglivets funksjoner, gi gode opplevelser og meningsfulle hverdager.

Eksempler på aktiviteter:

- Gode opplevelser rundt matbordet
- Baking og tilberedning av enkle måltider
- Høytlesning fra dagens avis
- Sang og musikk
- Spillaktiviteter
- Turer (til fots eller med bil)
- Stoltrim
- Kafébesøk
- Samling rundt bålpanne
- Bærplukking
- Hagearbeid/uteaktiviteter



Redigert 241117

Aktiviteter tilpasses etter årstid og brukernes behov og ønsker.

Det snakkes åpent om sykdommen og de utfordringene dette medfører for den som er syk, samtidig som det tilstrebes å ha det hyggelig og le sammen. Fokus skal være på opplevelse av mestring hos hver enkelt.

Om ønskelig tar personalet på dagaktivitetstilbudet kontakt med deg per telefon på morgenen for å minne deg på at du skal på dagaktivitetstilbud.

Det er mulighet for transportordning.

Måltider som frokost, lunsj og middag serveres gjennom dagen, avhengig av når du er der. Dette tilpasses hver enkelt.

Det kan tilrettelegges for kveldsåpent tilbud når det foregår Pårørendeskole, samt drop-in ved behov. Dette kan være et tilbud for de som allerede har et fast tilbud eller for de som har et begynnende behov men ikke er i gang med fast dagaktivitetstilbud ennå.

Grønn omsorg ved Lillehov i Løten er et interkommunalt dagaktivitetstilbud for yngre personer med demens/ kognitiv svikt. Stange kommune disponerer 3 plasser her.