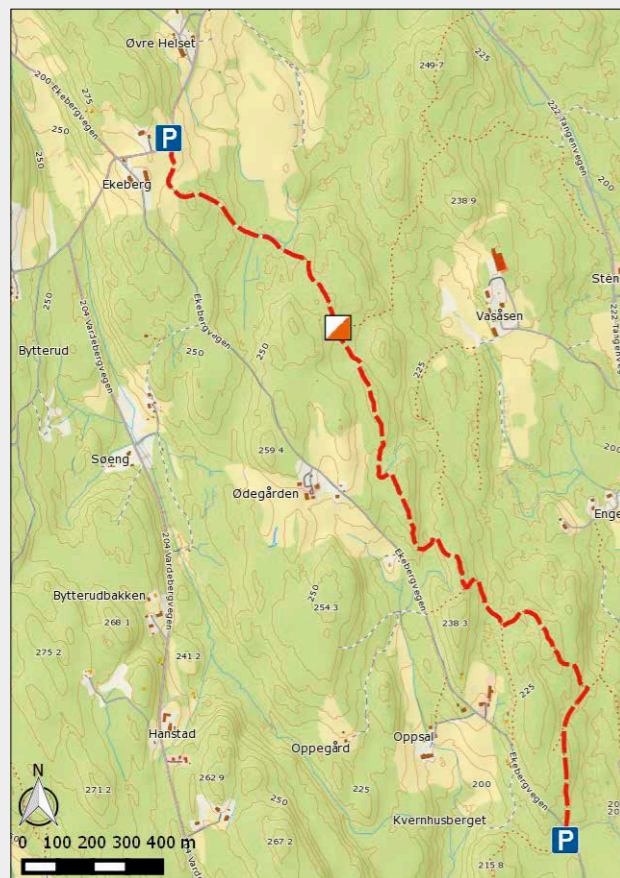


7. Ekeberg- Vasåsen

Alt. 1: Kjør av rv 222 vestover mot Ekeberg. Parkering kan foregå langs veien ved stiens utgangspunkt. Følg stien sørover en snau kilometer i lettgått terreng. Posten henger i stikryss. Herfra er det mulig å gå merket sti østover mot Stensrud stasjon og koble seg sammen med stinettet på Kolomoen. Turen kan forlenges ved å gå videre sørover mot Tangen fra posten. Det benyttes samme sti tilbake til utgangspunktet.

Alt 2: Kjør av rv 222 vestover ved Mosebekken i ca 2 km. Ta av til høyre og følg Ekebergvegen 6-700 m til parkering. Fysak-skilt henger her. Stien går nordover i variert skogsterreng fram mot stikrysset hvor bøtta henger. Følg samme sti tilbake til parkeringen



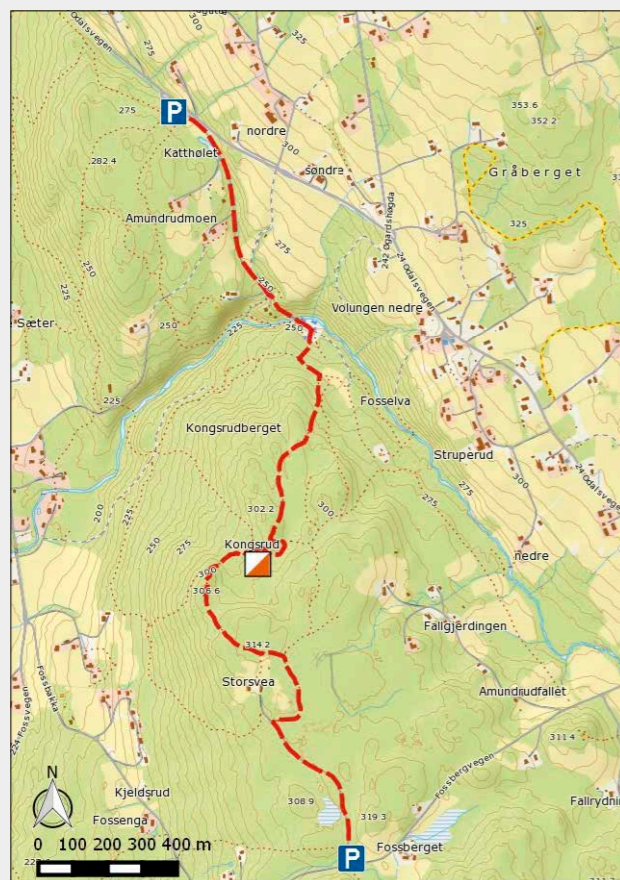
8. Kongsrud

Kongsrud gml. husmannsplass. Den lå høgt og fritt med utsikt utover bygda. Kongsrud var en uvanlig bra husmannsplass, 20 da. dyrket jord, 2 kuer, ungdyr, sauer og hest. Stua på Kongsrud brant ned i 1898, fram til ca. 1960 brukt som beitemark, da plantet til med skog.

I 2014 ble skogen hogget og den fine utsikten kom fram igjen. Det er både infotavle og rastebenk på stedet der posten henger.

Adkomst fra parkeringsplassen ved Katthølet: Kjør fv 24 til Gata og kjør oppover Amundrudbakken. Sving til høyre midt i bakken ved skiltet til Kvennstugua og parker på den åpne plassen. Følg merket sti inn ved infotavla til Kvennstugua, videre fra Kvennstugua til Kongsrud. Turen er ca. 2 km en vei, gå samme vei tilbake eller velg en annen.

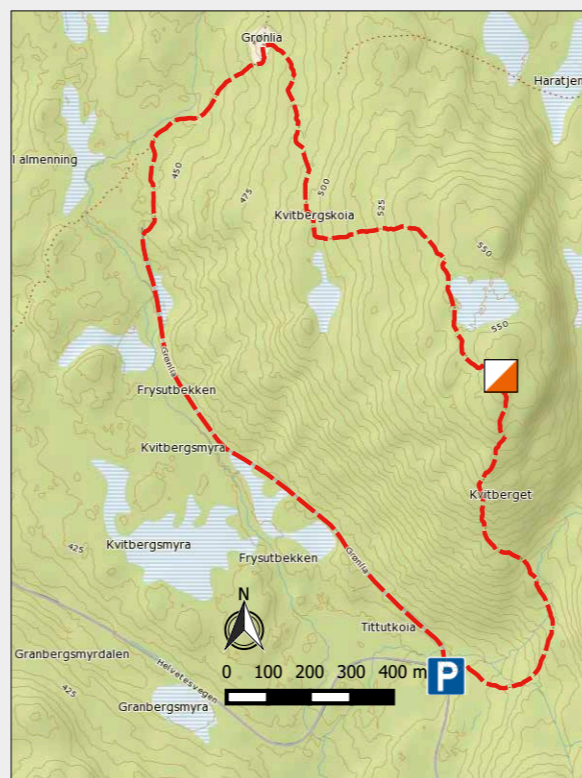
Adkomst fra Fossberget: Kjør fv 24 til Gata og ta fv 224 mot Tangen ca. 2.4 km og sving til venstre opp Fossbakka, kjør 1.2 km sving til venstre og kjør ca. 500 m. til parkering før ferista, inn til venstre. Følg merket sti mot Storsvea-Kongsrud-Kvennstugua. Turen er ca. 1.5 km en vei, gå samme vei tilbake eller ta en runde i området, kanskje nedom Kvennstugua. Tilrettelagt av www.vallsetkulturstier.no.



9. Kvitberget

Turen går til Kvitbergtoppen i Romedal almenning. Den ligger 561 moh. med vakker utsikt fra toppen hvor bøtta henger. Tur retur fra parkering er 2,2km, det er bratt stigning siste del mot toppen. Alternativ tur er runden om Grønlien fra toppen av Kvitberget hvor du kan følge merket sti. Fra Grønlien er det skiltet tilbake til Kvitbergkrysset. Hele runden er på 4,4km.

Vegbeskrivelse: Sving av fra fv 24 nord for Støa og kjør østsiden av Harasjøen forbi Kumyrholen. Følg skilting ved neste avkjøring mot Helvete. Fra avkjøringen til Kvitbergkrysset er det ca 2,2km. Der er det parkering. Husk vegavgift. Tilrettelagt av Romedal Almenning Turstilag – www.ratut.no.



10. Kjærringryggen

Ta av fra E6 til Vensvangen eller fra rv 229 ved Skaberud, over E6 til Vensvangen. Herfra bomvei (avgift) mot Bergsjøen. 2. avkjøring til høyre. Parkering merket Fysak ved Bergsjøvengen badeplass.

Fra Bergsjøvengen går turen langs Tempellivegen til Fjellsbekkvelta hvor det er skiltet til Kjærringryggen. Følg den rødmerkede stien gjennom skogen opp til en liten høyde med god utsikt over Bergsjøen og områdene rundt. Posten henger i skogkanten når du fortsetter den merkede stien videre sørover i flatt og fint skogsterreng. Etterhvert kommer du inn på en tømmerveg som går litt bratt ned igjen på Tempellivegen. Denne følger du tilbake til Bergsjøvengen. Avslutt gjerne turen med et bad i Bergsjøen. Tilrettelagt av Espa Turstilag – www.espatur.no.



Kontaktpersoner er

Else Bjørke tlf. 62 56 21 14/930 56 739 e-mail: else.bjorke@stange.kommune.no
Aud Norstad tlf. 992 59 904 e-mail: aud@hagenoggodager.no

Se også nettsidene: www.stange.kommune.no og www.hht.no

Del dine turbilder på instagram #fysakstange og delta i konkurransen om årets turbilde

Kartutsnittene er hentet fra Statens kartverk N50.

Se også UT.no med tekst, bilder og kart fra områdene.

Turkart over hele Stange er å få kjøpt i bokhandlere, i servicekontoret i rådhuset og ved HHT sin butikk i Torggata på Hamar. Denne turbrosjyren deles ut gratis. Finnes ved kommunens servicekontor og bibliotek, skoler, Stangehallen mm.

10 steder i Stange



10 steder i Stange er et turtilbud til alle – et Fysak-tilbud i folkehelsearbeidet som bidrar til god form, god helse og gode naturopplevelser. Du har ikke behov for «sjumilstøvler» for å nå våre turmål. De fleste ligger med kort avstand fra bilvei, noen er egnet for hjulbrukere og andre kan være passende til en dagstur med familien på beina. Dessuten vil du komme til nye steder og bli mye bedre kjent i Stange. 10 steder i Stange er et samarbeid mellom Stange kommune, Hedmark fylkeskommune og Hamar og Hedemarken Turistforening, Stange krets.



På hver av de 10 stedene finner du en rød bøtte med stiftklemme for postkviktering. Bruk turkortet nedenfor. Hvis klypetanga er borte; merk av dato på ditt kort og meld fra til en av kontaktpersonene. Det blir deltakerpremie sponset av Sparebanken Hedmark og Ankerskogen svømmehall til alle barn/unge til og med 16 år som har vært på minst seks av de ti postene. I tillegg er det 5 og 10 års premier til de som har tatt alle postene. Etter sesongslutt inviterer vi alle som har levert turkort til avslutning med premieutdeling/ uttrekkspremie, quiz og servering i kantina på **Stange Rådhus onsdag 02.11.16 kl 18.00.**

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Tlf. _____ E-post: _____

Kortet sendes: **Stange kommune**
v/Else Bjørke – Kultur og fritid, Pb. 214, 2336 STANGE
eller på servicekontoret i rådhuset innen 10. oktober.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Nordsveodden	Svartelva ved Sanderud	Farmenkoia	Raamarka gapahuk	Kjernlibakken	Attfunnrud	Ekeberg-Vasåsen	Kongsrud	Kvitberget	Kjærringryggen

Postene står ute fom. 1. mai – 2. oktober 2016. Høyereleggende poster kan bli satt ut noe senere pga snøforhold.

1. Nordsveodden

Turmålet ligger ved Ottestadstien nord for Hias i Sandvika hvor det er god plass for parkering. Herfra til posten er det ca 500 m en veg. Fra posten kan du gå stien videre nordover mot bebyggelsen og komme opp på Sandvikavegen for så å følge den sørover mot Hias igjen slik at det blir en rundtur på vel 2 km. Stien er i god stand for hjulbrukere. Det er flere gode utgangspunkt langs Ottestadstien som fører forbi Nordsveodden. Vi nevner Vikasenteret, Atlungstad brenneri og dammen ved Hegsvold gård.

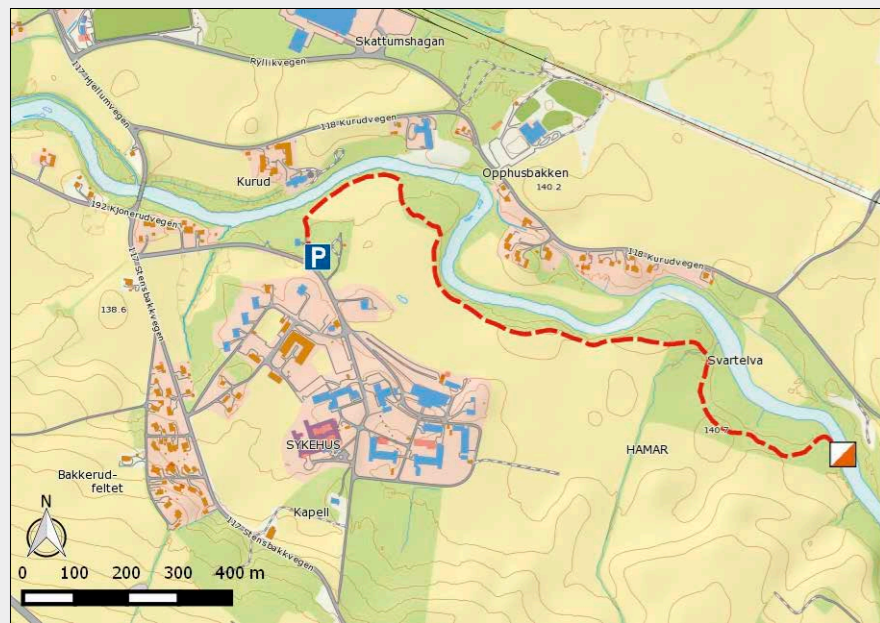


Alle turpostene ligger også inne på ut.no som turforslag med tekst, bilder og kart det er mulig å zoome i. Nytt år er at postene er lagt inn på kommuneart.com både nettside og app. Se mer informasjon om dette på stange.kommune.no/fysak.

2. Svartelva ved Sanderud

Posten ligger ved en bål plass ved Svartelva rett øst for Sanderud sykehus. Hvis du er her tidlig på våren, kan det være at du ser store isflak på land etter isgangen i elva. Turen går i grensa mellom dyrka mark og elvevegetasjonen. Svartelva er en viktig gytebekk, og den slynger seg fra Gjetholmsjøen til Åkersvika forbi utallige gamle møller og industrianlegg. Rokosjøen renner også ut i Svartelva.

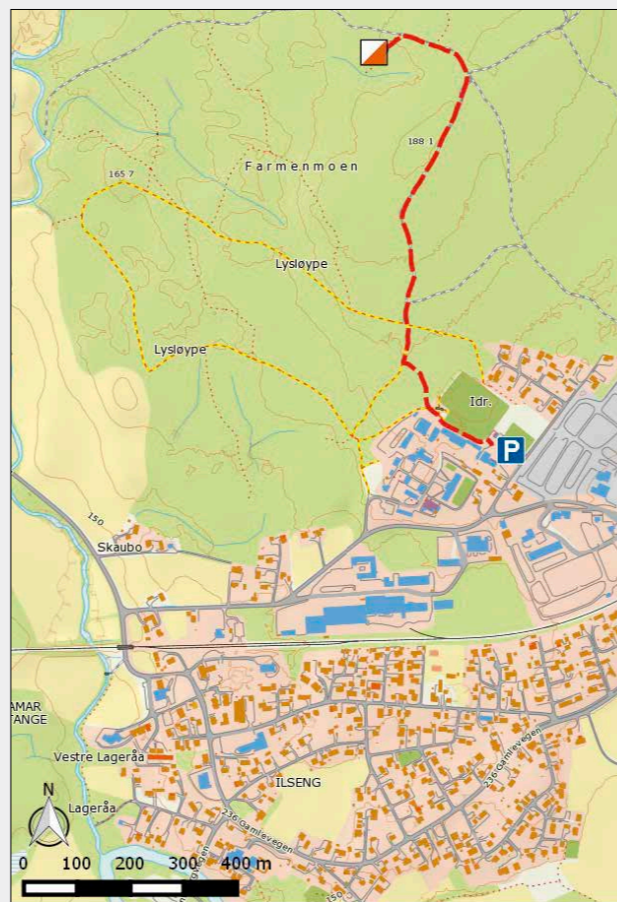
Du kan parkere like før Sanderud sykehus. Kjør fra Hjellum, E6 eller Stange mot Sanderud sykehus. Ta av fra hovedvegen og kjør 350 meter på Peder Skredders veg. Ved nr. 20 på venstre side av vegen er det parkeringsplass. Gå ut mot elva og deretter østover på merket sti. Det er ca. 1,5 km til posten. Du passerer benker og gapahuker og følger deretter en sykkeltrase som er opparbeidet av Ottestad IL. På posten kan du ta en rast og se utover Svartelva, som er den tredje største tilførselselva til Mjøsa etter Lågen og Gausa.



3. Farmenkoia

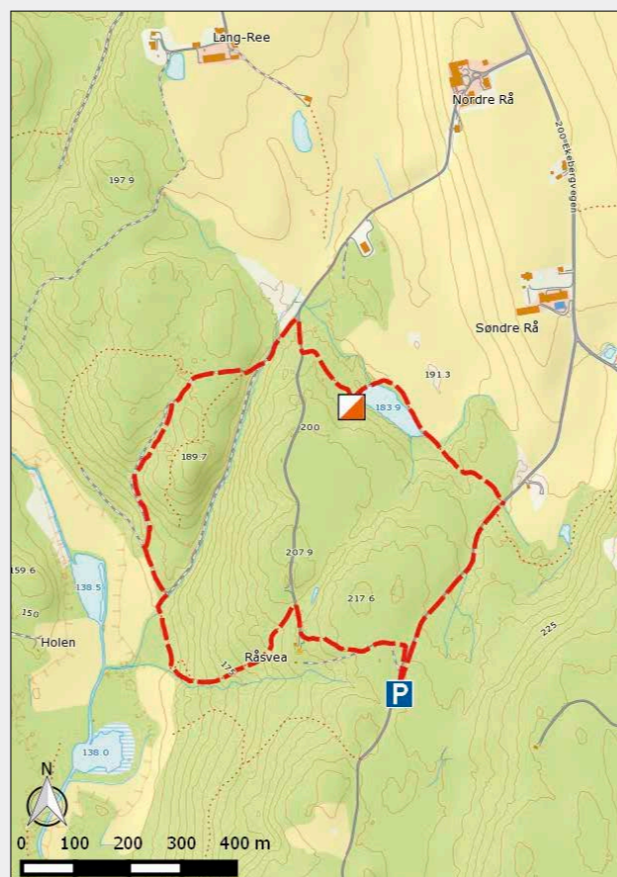
Posten ligger på Ilsengstiene og bøtta henger ved Farmenkoia. Koia er nyåpnet høsten 2015 etter en brann. Opprinnelig var det ei gammel skogskoie som var restaurert. Nå er den åpnet igjen til glede for alle turgåere i området rundt Ilseng. Det er kasse med besøksbok like i nærheten.

Start fra Ilseng idrettspark: Gå på venstre side av fotballbanen og inn i skogen på Farmenmoen. Følg skilting til Farmenkoia. Turen er på ca 1 km hver veg. Her er det mange valgmuligheter. Stinet på Ilseng er godt merket. Ønsker en å gå en lengre tur, kan en starte på Starene og følge skilting til Idrettsparken. Det kan også være en fin tur å krysse kommunegrensa til Løten, på et punkt kan en stå med et ben i Løten, et i Hamar og et ben i Stange. Det henger kart oppe på flere punkter, og tekster om flere av stedene en går forbi. www.ilsengstiene.no



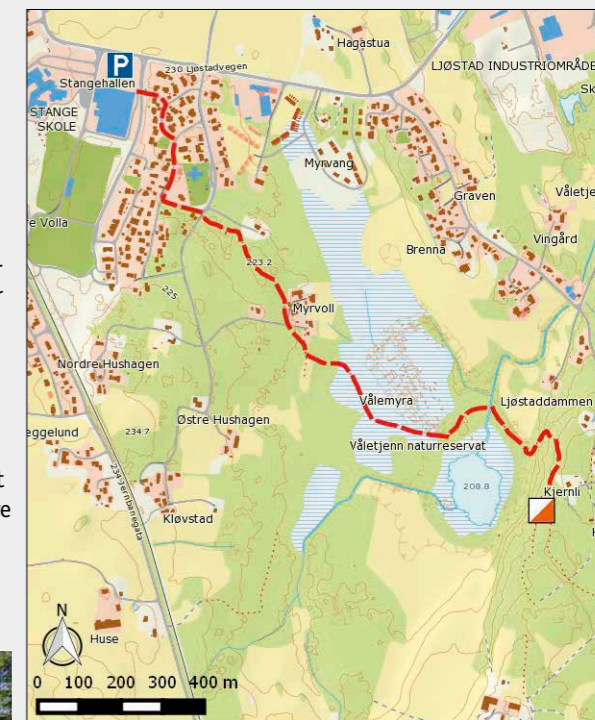
4. Raamarka gapahuk

Posten ligger ved en gapahuk ved Raadammen i Stange vestbygd. Kjør fra Stange sentrum mot Store Ree. Kjør Ekebergvegen videre 1,7 km forbi avkjøringa til Store Ree og ta av til høyre mot Vitberg ved Raa Søndre der Ekebergvegen svinger til venstre. Fortsett 1,7 km til en parkeringsplass. Vi anbefaler at du går hele runden på 2,5 km i Raamarka. På runden finner du flere plakater som forteller om det du ser underveis. Gå litt tilbake langs vegen fra parkeringsplassen til stien tar av til venstre. Gå forbi husmannsbruket Raasvea og fortsett bratt ned gjennom skogen til landskapet åpner seg. Følg traktorvegen mot nord og gå opp gjennom skogen igjen til du ser jordene og tunet på Lang Ree på nordsiden av vegen. Ta til høyre i vegkrysset og like etter til venstre, og snart ser du gapahuken ved dammen. Tilbake går du til venstre for dammen langs jordet og gjennom skogen tilbake til gardsvegen der du finner parkeringsplassen. Stien er et fellesprosjekt mellom grunneierne på Store Ree, Raa Nordre og Raa Søndre.



5. Kjernlibakken

Utgangspunkt er Stangehallen hvor det er skiltet sørover «Stasjonsstien» til Tangen. Følg denne gjennom boligfeltet Navneberget og inn i skogen – godt skiltet. Videre gjennom Våletjern naturreservat til Kjernlibakken. Naturreservatet dekker et areal på ca 0,13 km². Det er registrert en rekke plante- og dyrearter her. Avstand fra parkering til Fysakbøtta er snau 2 km. Følg samme vei tilbake eller gjør en forlengelse av turen videre sørover mot Russerhula. Det er godt merket stinett i området – et annet utgangspunkt kan også være fra Maurdalsvegen. Se for øvrig turkart for Stange.



Deltakerpremie til barn og unge t.o.m. 16 år, som har tatt min. 6 poster, er et dagsbesøk i Anker-skogen svømmehall. Gaven kan hentes på servicekontoret i Stange f.o.m. 3.aug. mot levering av turkortet med klipp.

Premiene er sponset av:
ANKER SKOGEN
Sparebanken HEDMARK

6. Attfunnrud

Posten ligger i Bygdeberget i Åsbygda. Her har det en gang ligget en boplass. Navnet på plassen var Attfunnrud og skal angivelig komme av at stedet ble fraflyttet og lagt øde. Stedet gikk i glemmeboka, men ble funnet igjen – attfunnet – og fikk da navnet sitt. Det mest aktuelle startpunktet er like øst for Karlstad, men stedet kan også nås på merkede stier fra Åsen grendehus. Kjør Åsvangvegen fra Romedal sentrum ca. 6 km til Åsen Handel. Fortsett ca. 2,5 km til merka sti tar av mot venstre fra vegen. Dette er like innfor bommen til Romedal almenning, så du må betale bompenger hvis du skal kjøre helt fram til starten på stien. Herfra er det 2,2 km til posten. Du passerer småbrukene Multhagen og Skjærsvæa på venstre hånd inne i skogen. Ta til venstre i det eneste stikrysset på turen. Hvis du vil gå en lengre tur, kan du fortsette rundt Bygdeberget, men da bør du ha med det nye turkartet for Stange.

