



Helseinformasjon fra kommunene Hamar, Løten, Ringsaker og Stange:

TIL DEG SOM ANSETTER AU PAIR



Tuberkulosekontroll er lovpålagt i Norge.

Loven sier at:

- Alle som kommer fra land med høy forekomst av tuberkulose og/eller har opphold seg mer enn tre måneder i land med høy forekomst av tuberkulose (i løpet av de tre siste årene), og skal arbeide med barn, skal undersøkes for tuberkulose.
- Arbeidsgiver/vertsfamilien har plikt til å påse at tuberkulosekontrollen blir gjennomført.
- Det skal foreligge røntgenbilde av lungene med negativt resultat (altså at røntgen skal vise at det ikke foreligger smittsom lungetuberkulose) før oppstart i arbeidet.

Tuberkulosekontroll består av:

- Konsultasjon med helsesykepleier
- Lungerøntgen
- Blodprøve

Undersøkelsen skal gjennomføres så fort som mulig, og senest innen 2 uker.

Tuberkulosekontroll er gratis og utføres av helsesykepleier ved helsestasjonen i kommunen (se kontaktinformasjon for de enkelte kommunene nederst i denne brosjyren).

Det anbefales at en fra vertsfamilien følger med au pair til tuberkulosekontrollen.

Nyttig å vite om tuberkulose:

- Tuberkulose er en sykdom som forårsakes av en bakterie og kan behandles med antibiotika.

- Tuberkulose kan gi sykdom i mange organer, men det er kun de med tuberkulose i lungene som kan smitte andre.
- Barn er mer mottakelige for smitte og blir raskere og mer alvorlig syke enn voksne.
- Tuberkulosebakterien kan ligge i dvale hos noen (latent tuberkulose). Personen er da ikke smittsom, men kan senere i livet utvikle sykdom.
- Tuberkulose er ikke lenger en vanlig sykdom i Norge, men mange land i verden har fortsatt mye tuberkulose (bl. a. Sørøst-Asia og Afrika, se [liste over land med høy forekomst på FHI](#)).
- Du finner mer informasjon på [Folkehelseinstituttets temaside om tuberkulose](#).

Andre smittsomme sykdommer og helseforhold:

Det tilbys blodprøveundersøkelse av smittsomme sykdommer. Det tilbys vaksiner mot meslinger/kusma/røde hunder (kombinasjonsvaksine) og difteri/stivkrampe/polio/kikhoste (kombinasjonsvaksine).

Kontakt for informasjon:

Smittevernkontoret i Hamar: smittevern@hamar.kommune.no

Helsestasjon i Løten: smittevern@loten.kommune.no

Helsestasjon i Stange: stange.helsestasjon@stange.kommune.no

Helsestasjon i Ringsaker:

postmottak.helsestasjoner@ringsaker.kommune.no