

# Pårørendes situasjon og tilbud om støtte og avlastning

Torsdag 8.12.2022

Veslesalen Tynset Rådhus, Torvgata 1, 2500 Tynset

Programmet går to ganger samme dag: Kl 09.00-12.00 og kl 13.00-16.00 (samme innhold)

*Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet (Hedmark) inviterer ansatte i kommunehelsetjenesten og pårørende til seminar.*

**09.00 Velkommen**

**09.10 Pårørendes situasjon og enkelte støttetiltak** v/Reidun Hov. Veileder. USHT Innlandet (Hedmark)

**Pårørendes erfaring** v/Gustav Cederberg. Mange års erfaring som pårørende til sin kone

**10.00 Pause**

**10.15 Den nasjonale pårørendeveilederen, pårørendestrategi og handlingsplan**  
v/Christiane Nielsen, sykepleier og prosjektleder. USHT Innlandet (Hedmark)

**11.00 Pause**

**11.15 Pårørendes rettigheter** v/ Sandra Fahre –Seniorrådgiver/jurist i Pasient og brukerombudet i Hedmark og Oppland

**12.00 Slutt**

**13.00 Programmet gjentas:**

Pårørendes behov for støtte og enkelte støttetiltak

Pårørendes erfaring

Den nasjonale pårørendeveilederen, pårørendestrategi og handlingsplan

Pårørendes rettigheter

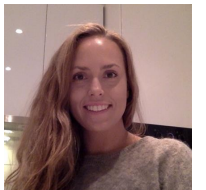
**16.00 Slutt**



Reidun Hov. Foto: Bjørn Kvaal, Senter for omsorgsforskning, NTNU



Gustav Cederberg Foto: Privat



Christiane Nielsen. Foto: Privat



Sandra Fahre. Foto: Privat

Program med forbehold om endringer

Førstemann til mølla. [Påmelding innen 1. desember på denne linken](#)

Fagdagen er gratis.

Enkel bevertning med kaffe/te og noe å bite i.

Hvis du lurer på noe kan du kontakte:

Christiane Nielsen, USHT Innlandet (Hedmark)

[Christiane.Elisabeth.Nielsen@hamar.kommune.no](mailto:Christiane.Elisabeth.Nielsen@hamar.kommune.no)

Tlf 402 81 161